

Tulime
wasafiri
2020

VIAGGIA CONSAPEVOLE

**CIÒ CHE NON HAI
MAI VISTO,
LO TROVI DOVE
NON SEI MAI STATO.**

proverbio africano



Tulime
wasafiri
2020
VIAGGIA CONSAPEVOLE

Viaggio in Tanzania

Altopiano e Bagamoyo

***Da domenica 26 luglio
a sabato 8 agosto 2020***

COSTO DEL VIAGGIO A PERSONA:

€ 1.300

Il viaggio sarà confermato al raggiungimento di un numero minimo di 5 partecipanti.
Il numero massimo di partecipanti è di 12.

Programma del Viaggio

DATA

1° g. 26.07.2020	<p>VIAGGIO – PARTENZA DA ROMA FIUMICINO</p> <p>Tutti i WASAFIRI si incontrano all'aeroporto di Fiumicino.</p> <p>Le guide accolgono il gruppo e presentano il programma delle attività.</p> <p>Le principali compagnie aeree sono Ethiopian Airlines e Qatar Airways* e l'imbarco del volo con queste compagnie è previsto per le h 23.00</p> <p>*Chi dovesse scegliere altre compagnie aeree dovrà fare in modo di trovarsi a Dar Es Salaam entro le 13.30 del 27 luglio</p>
2° g. 27.07.2020	<p>ARRIVO E VISITA DI DAR ES SALAAM</p> <p>Arrivo a Dar Es Salaam entro le h 13.30 e trasferimento all'hotel Safari Inn</p> <p>h. 16.30 Breve visita di Dar Es Salaam.</p> <p>Passeggiata nel centro della città; il quartiere di Kisutu abitato prevalentemente da tanzaniani di origine indiana è caratterizzato dalla presenza di piccoli mercati della frutta, negozi che vengono coloratissime stoffe tradizionali e varietà di spezie.</p> <p>Visita al caratteristico mercato del pesce, situato sul mare dove confluisce la maggior parte del pescato della città di Dar Es Salaam, caotico e avvolto nei profumi tipici dell'oceano, a pochi passi dalla White House dove risiede il Presidente del Paese.</p> <p>Cena presso la caffetteria The Chef che offre un'ampia selezione di pietanze locali, fusion e internazionali.</p>
3° g. 28.07.2020	<p>VIAGGIO PER POMERINI CON VISITA A IRINGA</p> <p>h. 6.00 Colazione in hotel</p> <p>h. 9.30 Partenza per Iringa con volo Air Tanzania</p> <p>h. 10.30 Arrivo a Iringa e visita della città</p> <p>Visita al laboratorio artigianale del Neema Craft e pranzo</p> <p>Il plesso del Neema Craft oltre che ostello e caffetteria ospita anche un laboratorio di avviamento professionale per giovani affetti da disabilità fisiche di Iringa. E' gestito dalla Chiesa Anglicana, vende oggetti artigianali, abbigliamento e cartoline di produzione propria. Accanto al negozio c'è il laboratorio artigianale, con la possibilità di visita e al piano superiore trova spazio il café.</p> <p>Pomeriggio: visita al museo della cultura Wahehe</p> <p>Il museo di recente apertura è situato in centro, all'interno di una costruzione risalente all'epoca coloniale tedesca. Ospita al suo interno non solo reperti ma anche manufatti tradizionali ed è il modo più rapido per conoscere approfonditamente gli usi e costumi e la storia dei Wahehe. Sopra il museo ha di recente aperto uno shop della linea di cesti in milulu Vikapu Bomba in cui vale la pena spendere due minuti considerato che l'azienda è 100% locale, riunisce cooperative di donne di diversi villaggi e esporta in Europa e negli Usa.</p> <p>Tempo per shopping a Iringa e partenza per Pomerini</p> <p>Iringa è una città universitaria, fra i centri urbani più graziosi del Paese con la sua atmosfera di montagna e le vie bordate di jacaranda. In centro sono situati il variopinto mercato coperto della frutta e il profumato quanto misterioso mercato delle spezie, accessibile da una porticina anonima affacciata sulla strada. Nelle vie che si diramano dal mercato della frutta, chiamato in lingua swahili Soko Kuu, è possibile acquistare stoffe, abiti e utensili tradizionali e in generale qualsiasi altro tipo di prodotto. Poco lontano è allestito il Maasai Market composto di bancarelle che vendono principalmente souvenir in cui è obbligo la contrattazione al ribasso.</p> <p>h. 20.00 Arrivo a Pomerini, benvenuto a Casa Tulime* e cena.</p> <p>* Casa Tulime è un'ampia struttura rustica composta da un ampio salone e stanze doppie, triple e quaduple. È circondata da un frutteto di agrumi e campi coltivati e si trova a poca distanza dal fiume Ifuenga. All'esterno è stata allestita una confortevole veranda dotata di forno a legna e tavolo da ping pong.</p> <p>Tutti i pasti a casa Tulime appartengono alla cucina tradizionale dell'altopiano e sono compresi nella quota di viaggio.</p>

DATA

<p>4° g. 29.07.2020</p>	<p>POMERINI E KITOWO</p> <p>Mattina: passeggiata fra i progetti di Tulime (Distretto Frutticolo, il centro per l'infanzia Tupo Pamoja, il centro Be Able, il vivaio, la falegnameria, la sartoria e lo shop di Mani d'Africa). Arrivati in centro davanti ad un buon tè speziato, proseguirà la descrizione degli altri progetti attivi. La passeggiata sarà un'immersione nella storia e nell'impegno profuso da Tulime nel corso degli anni a partire dai progetti storici fino ai più recenti.</p> <p>Pranzo a Casa Tulime</p> <p>Pomeriggio: trasferimento nel villaggio di Kitowo distante pochi km da Pomerini, visita al sito del pozzo, descrizione del progetto Maji 4 Kitowo e dell'impegno di Tulime nella tutela del diritto all'acqua.</p> <p>Cena con ospite</p>
<p>5° g. 30.07.2020</p>	<p>POMERINI E KIHESA MGAGAO</p> <p>Mattina: piantumazione nell'ambito del progetto Piantala subito! Ogni Msafiri sceglie e pianta un alberello lasciando così traccia del proprio contributo verde all'impegno ambientalista di Tulime.</p> <p>Pranzo a Casa Tulime</p> <p>Pomeriggio: visita alla pietra bianca di Kihesa Mgagao, piccolo villaggio poco distante da Pomerini e (se le condizioni del ponte lo permettono) al lago incantato di Masege, racconto di favole locali legate ai due luoghi visitati.</p> <p>Cena a Casa Tulime con le specialità di Mama Editha, proprietaria di un piccolo locale e famosa per la sua cucina.</p>
<p>6° g. 31.07.2020</p>	<p>POMERINI: ESPERIENZE DI IMMERSIONE NELLE ATTIVITA' DEL VILLAGGIO</p> <p>Mattina: immersione in uno dei progetti di Tulime a scelta fra Microcredito (visita agli utenti beneficiari nell'ambito del consueto monotoraggio settimanale), Mani d'Africa (mini training di cucito con macchine a pedali), Tupo Pamoja (centro diurno per l'infanzia)</p> <p>Pranzo a Casa Tulime.</p> <p>Pomeriggio: corso di cucina con Mama Novetha imparando a preparare le Sambusa La nostra Mama vi darà la possibilità di imparare a preparare questo gustosissimo finger food tradizionale, con pazienza e amore.</p> <p>Cena con ospite</p>

DATA

7°-8° g.
1/2.08.2020

RUAHA NATIONAL PARK (2 gg)

Mattina: colazione al sacco e trasferimento verso il Ruaha National Park (4 h approx.), arrivo e visita guidata in fuori strada lungo le piste del Parco.

Il Ruaha National Park è una delle aree faunistiche più grandi e remote della Tanzania. Il fiume Great Ruaha scorre lungo buona parte del confine sud-est e attrae un gran numero di animali durante la stagione secca. Il paesaggio è fra i più vari, alterna infatti la savana a boschi di acacia e baobab, colline isolate, paludi e praterie. Il parco ospita una delle più nutrite popolazioni di elefanti ed è uno dei pochi luoghi in cui è ancora possibile avvistare il raro Kudu superiore. Sono poi presenti zebre, giraffe, antilopi di differenti specie, bufali e manguste. Fra i predatori è possibile avvistare leoni, leopardi, ghepardi, sciacalli, coccodrilli, iene striate e licaoni, benché questi ultimi siano in via di estinzione.

Anche dal punto di vista dell'ornitologia il Ruaha offre una varietà vastissima di esemplari, particolarmente interessanti sono il raro falco fuliginoso e il falco della regina. Sono poi presenti fra gli altri il gufo pescatore, l'aquila marziale e il biancone.

La maggior parte dei tracciati è impraticabile da marzo a maggio mentre i mesi migliori per l'avvistamento vanno da luglio a ottobre, periodo in cui la siccità spinge gli animali a concentrarsi intorno al Great Ruaha.

Pranzo al sacco

Pomeriggio: visita guidata in fuori strada lungo le piste del Parco fino al tramonto

Cena all'interno del parco e falò in compagnia dei rangers.

Immersi nella savana, tendendo le orecchie potrete ascoltare i rumori caratteristici delle notti africane e i rangers sapranno descrivere con dovizia di particolari aneddoti e leggende del parco.

Pernottamento nelle bandas del parco

Mattina: Walking safari all'alba (approx. 2 h) e partenza per Iringa

Il walking safari dà la possibilità di camminare per la savana individuando tracce fresche, soffermandosi ad ammirare la vegetazione e gli animali più piccoli che generalmente sfuggono durante la visita in fuori strada.

Pranzo in sosta a Iringa

Pomeriggio: trasferimento verso Pomerini

Cena con ospite

DATA

<p>9° g. 3.08.2020</p>	<p>POMERINI: LABORATORI DI ARTIGIANATO</p> <p>Mattina: laboratori artigianali a scelta fra intreccio di fibre naturali e lavorazione della creta Entrambe queste attività artigianali affondano le radici nella tradizione locale. Il milulu, fibra locale che cresce sulle rive del fiume, viene raccolto a mano e lasciato ad essicare al sole, alcuni fili vengono colorati e poi le sapienti mani delle cestaie intrecciano per ottenere cesti di ogni dimensione. Con un pò di pazienza a fine mattinata, guidate da esperte maestre, anche voi avrete ottenuto il vostro piccolo cestino di milulu.</p> <p>Per chi preferisce sporcarsi le mani invece sarà irrinunciabile lavorare la creta. La materia prima, dopo una lunga camminata, viene raccolta ai piedi di un anziano albero e lasciata riposare per alcuni giorni. Successivamente viene ammorbidita con un pestello, lavorata manualmente e decorata, sceglierete voi se volete realizzare un vaso, una tazza con piattino, qualche animaletto o ciò che la fantasia vi suggerisce.</p> <p>Pranzo a Casa Tulime</p> <p>Pomeriggio libero</p> <p>Cena dala famiglia Mazengo.</p>
<p>10°g 4.08.2020</p>	<p>POMERINI: GIORNATA ALL'INSEGNA DELLA CONOSCENZA RECIPROCA</p> <p>Mattina: ogni MSAFIRI viene adottato da un amico di Tulime spendendo insieme la giornata Le relazioni che avete intessuto durante la vostra permanenza saranno suggellate da una giornata intera insieme ai vostri nuovi amici. Ogni Msafiri passerà la mattinata ospite di una famiglia contribuendo alle attività quotidiane.</p> <p>Pranzo ad invito</p> <p>Pomeriggio: preparazione dei bagagli Cena di commiato con gli amici di Tulime e le persone conosciute durante la permanenza.</p>
<p>11° g. 5.08.2020</p>	<p>VIAGGIO PER BAGAMOYO</p> <p>h. 6.00 partenza alla volta di Bagamoyo, colazione al sacco e pranzo in sosta nei pressi di Morogoro.</p> <p>h. 16.30 arrivo a Bagamoyo, check in al Mary Nice Place Lodge</p> <p>Cena al Nashes Cafè ristorante alloggiato in un edificio di epoca coloniale con ampia veranda affacciata sul locale mercato del pesce e sull'oceano che offre un'ampia scelta di piatti di pesce cucinati secondo le ricette tradizionali.</p>

DATA

<p>12° g. 6.08.2020</p>	<p>BAGAMOYO Bagamoyo ha una storia ricca di eventi, intuibile dall'abbondanza di edifici risalenti al periodo della tratta degli schiavi e alla successiva colonizzazione tedesca. Tra i luoghi storici più noti vi sono il vecchio forte arabo, la cattedrale anglicana, il cimitero tedesco e l'albero delle impiccagioni, il mercato dell'arte e le rovine di Kaole. Anche se alcuni edifici non sono stati preservati in buone condizioni, il centro storico con i suoi portali scolpiti è molto suggestivo e incorniciato da slanciate palme da cocco e finestre sull'oceano. Gli edifici e il porticciolo con le sue ferventi attività di carico e scarico merci fa tornare indietro nel tempo a quando Bagamoyo era il capolinea della rotta carovaniere che collegava il lago Tanganica con il mare e fiorivano i commerci di schiavi, avorio e sale. La cittadina, nonostante le dimensioni contenute, offre numerose attività e una vivace vita notturna.</p> <p>Mattina: passeggiata in spiaggia fino al pittoresco mercato del pesce e relax Il litorale di Bagamoyo presenta alle sue estremità delle fitte foreste di mangrovia. Proprio sulla spiaggia sorge il mercato del pesce, le barche dei pescatori attraccano in prossimità e per concludere gli affari più vantaggiosi è bene contrattare con l'acqua fino alla cintola, prima che i proprietari delle bancarelle che vendono pesce fritto si accaparrino la merce migliore. Fra le enormi padelle dove friggono pesci, gamberi e calamari sono disposte alcune panche in cui è possibile consumare un pasto veloce a base di frutti di mare e chapati.</p> <p>Pranzo libero Bagamoyo essendo una località turistica in rapida espansione offre numerose opzioni per il pranzo sia di cucina locale che internazionale.</p> <p>Pomeriggio: a scelta tra visita al sito archeologico di epoca Shirazi Kaole Ruins o visita al college delle arti TASUBA e mini training di percussioni Le rovine della cittadina di Kaole comprendono quella che si pensa sia la moschea più antica dell'est-Africa e numerose colonne tombali. L'abbandono della cittadina risale prima dell'arrivo dei conquistatori omaniti ed è da attribuirsi probabilmente al cambio delle condizioni ambientali dato che gran parte della cittadina è stata invasa dal mare e dalle mangrovie. Bagamoyo è considerata il centro principale dell'arte moderna della Tanzania, vi si trovano la scuola d'arte e diverse cooperative di artisti e ogni anno la città ospita il Bagamoyo Art Festival. Fra le arti insegnate al college merita una menzione la scuola di percussioni che attira studenti da varie parti del mondo. Sarà possibile partecipare ad un mini training con insegnanti di fama internazionale.</p> <p>Cena da Pizza Fresh.</p>
<p>13° g. 7.08.2020</p>	<p>BAGAMOYO: ESCURSIONE IN BARCA o VISITA AL MUSEO DELLA SCHIAVITÙ</p> <p>Mattina: a scelta tra escursione in barca e visita al museo della schiavitù Dal litorale di Bagamoyo, dopo una breve navigazione è possibile raggiungere la laguna di Mbegani e la striscia di sabbia di Mwambakuni, nuotare in acque trasparenti e fare snorkeling. In alternativa, è possibile visitare il modesto Museo della Schiavitù e passeggiare per le vie del centro.</p> <p>Pranzo: grigliata di pesce in barca/ Poa Poa Restaurant</p> <p>Pomeriggio: libero e preparazione dei bagagli</p> <p>Cena Barbeque autogestito in hotel</p>
<p>14° g. 8.08.2020</p>	<p>RIENTRO IN ITALIA Colazione e alle h. 10.00 trasferimento all'aeroporto Julius Nyerere di Dar Es Salaam (arrivo previsto all'aeroporto alle ore 13.30) e imbarco previsto per le h. 16.45 (con Ethiopian Airlines e Qatar Airways). Arrivo in Italia il giorno successivo.</p>

COSTI COMPRESI

- Pernottamenti con prima colazione
- Trasferimenti locali
- Accompagnatore dall'Italia e accompagnatore locale
- Ingresso al Rhuha National Park
- Ingressi ai musei
- Pasti (eccetto cene libere)
- Tessera associativa di Tulime Onlus
- Voli interni

COSTI NON COMPRESI

- Volo A/R
- Visto da acquistare on-line sul sito www.immigration.go.tz
- Assicurazione medica/bagaglio personale
- Cene libere
- Medicine personali
- Quanto non espressamente specificato

Tulime Onlus fornirà consigli di viaggio e suggerimenti su cosa sapere e portare.

Il viaggio sarà confermato al raggiungimento di un numero minimo di 5 partecipanti. Il numero massimo di partecipanti è fissato a 12.

COSTO COMPLESSIVO:

€ 1.300

Primo Acconto € 350 entro il 10 aprile (questa cifra servirà ad acquistare tutti i voli interni)

Secondo Acconto € 350 entro il 10 giugno (questa cifra servirà come acconto per prenotare le escursioni)

Saldo € 600 entro il 10 luglio

Cosa serve sapere e portare in Tanzania

A COLPO D'OCCHIO

- Nome completo del paese: Repubblica Unita di Tanzania
- Superficie: 945.090 kmq
- Popolazione: 44.928.923 abitanti,
- Capitale: Dar es Salaam - il trasferimento delle funzioni amministrative nella nuova capitale designata Dodoma, posta nel centro della Tanzania, non è stato ancora completato
- Lingua: Lingua ufficiale - Swahili; seconda lingua - inglese
- Popoli: Ci sono circa 125 etnie. La maggioranza degli abitanti appartiene a etnie di ceppo bantu, come suku-ma, nyamwezi, hehe-bena, gogo, bahaya, makonde, chagga, ha e nyakyusa. Fra le etnie nilotiche si trovano i nomadi masai e i luò
- Religione: I cristiani (cattolici e protestanti quasi in pari numero) costituiscono il 35% della popolazione, seguiti dai musulmani (35%) e dai seguaci delle religioni tradizionali (ridotti al 30%).
- Settori economici/prodotti principali: Il reddito annuo pro capite (nel 2012) è di circa 629\$ (nominali). Il 60% della popolazione è privo dell'elettricità e il 40% dell'acqua potabile. Negli ultimi anni si è tuttavia registrata una crescita contenuta ma costante permessa dalla stabilità politica.
- L'economia dipende in gran parte dall'agricoltura, che pesa per circa 60%, costituisce l'85% delle esportazioni e impiega l'80% della forza lavoro. Le condizioni geografiche e climatiche limitano i campi coltivati al 5% del territorio. L'industria pesa circa il 10% ed è prevalentemente limitata alla trasformazione dei prodotti agricoli.
- Aree Naturali Protette: Circa il 32% del territorio della Tanzania (pari a 303.316 kmq) è considerato area naturale protetta. La Tanzania ha 16 parchi nazionali e numerose altre riserve naturali. Fra le riserve più celebri della Tanzania si contano il Serengeti National Park, la riserva naturale di Ngorongoro, il Tarangire National Park, il Lake Manyara National Park, la Riserva di caccia del Selous, il Kilimanjaro National Park il Ruaha National Park e il Mikumi National Park. Nella parte ovest della Tanzania sorge il Parco nazionale del Gombe Stream, fondato nel 1960 da Jane Goodall per la salvaguardia e lo studio degli scimpanzé. La Tanzania ha un'elevata biodiversità e contiene una grande varietà di habitat. Nella pianura del Serengeti, lo gnu barba bianca e altri bovini partecipano a una migrazione annuale su larga scala. La Tanzania è anche sede di circa 130 anfibi e oltre 275 specie di rettili, molte delle quali strettamente endemiche. La Tanzania ha messo a punto un piano d'azione sulla biodiversità per affrontare la conservazione delle specie.

FUSO ORARIO

La Tanzania si trova ad una fascia oraria a 2 ore avanti rispetto all'Italia nel caso di ora solare, e 1 ora avanti nel caso di ora legale.

VALUTA

Scellino tanzaniano (TZS). Sono disponibili sportelli bancomat a Dar Es Salaam e Iringa. Si consiglia di portare con sé una carta prepagata (es. postepay) oppure una carta di credito che girino su circuiti Visa o Mastercard. Le carte di debito italiane (bancomat) generalmente non vengono accettate perché si appoggiano su circuiti Maestro e Cirrus, poco presenti all'estero. Inoltre, in aggiunta alle carte di credito e/o prepagate, è buona norma portare una buona somma in euro in contanti, da convertire in TZS direttamente all'arrivo. La conversione EUR-TZS, aggiornata al 2019 è pari a 1€=2644.4107 TZS.

MEDICINALI

Durante il viaggio, soprattutto se non ci si attiene alle avvertenze sull'assunzione di liquidi e cibi crudi, potrebbero insorgere disturbi correlati a infezioni intestinali; si consiglia pertanto di portare medicinali adeguati per tipologia e quantità. Consigliabile portare Imodium e Normix ed anche antistaminici per persone soggette ad allergie.

È bene munirsi di antidolorifici, antiinfiammatori, fasce elastiche, e supporti per chi soffre di dolori reumatici o alle articolazioni. Il paracetamolo, l'ibuprofene e l'aspirina sono ottimi rimedi in caso di dolori di testa, addominali o di varia natura.

AVVERTENZE

Si consiglia di stipulare prima della partenza una *polizza assicurativa* che preveda la copertura delle spese mediche e l'eventuale rimpatrio aereo sanitario (o il trasferimento in altro Paese) del paziente. Inoltre, è buona pratica verificare che la polizza non escluda l'alpinismo, dato che nell'eventualità di un incidente sarà difficile smentire questo tipo di attività nonostante da programma si svolgerà un semplice trekking.

Si consiglia inoltre di:

- bere solo acqua o bevande in bottiglia (da aprire in presenza del consumatore), senza aggiunta di ghiaccio;
- bollire o purificare sempre l'acqua del rubinetto prima di berla;
- non mangiare cibi crudi a meno che non necessario, includendo insalate e verdure fresche.

Durante il viaggio si potranno presentare piccoli imprevisti e disagi, soprattutto nella sistemazione negli alloggi e nella condivisione dei bagni. Queste situazioni non sempre pianificabili a priori richiedono da parte dei partecipanti un'attitudine positiva di apertura e una flessibilità nell'adattamento. Ritrovarsi inseriti nella realtà locale, anche con la sua carenza di pianificazione, con gli imprevisti e i possibili disagi, fa parte dell'esperienza di immersione nella cultura tanzaniana.



Tulime onlus
Associazione di Cooperanti
viale Regione Siciliana, 2156 - 90135 - Palermo
tel./fax 091.217612 - info@tulime.org

Tulime
wasafiri
2020
VIAGGIA CONSAPEVOLE