

## La cartolina delle tue Vacanze di Natale di quest'anno



Tulime  
*wasafiri*  
2019

CHRISTMAS EDITION  
21.12.19/5.1.20

# Wasafiri 2019 Christmas Edition

## Itinerario di viaggio

Giorno 1

21 - 12 - 19

VIAGGIO - PARTENZA DA ROMA FIUMICINO

Tutti i WASAFIRI si incontrano all'aeroporto di Fiumicino.

Le guide accolgono il gruppo e presentano il programma delle attività.

L'imbarco del volo *Ethiopian Airlines* è previsto per le h 23.00

Giorno 2

22 – 12 – 19

DAR ES SALAAM

**Arrivo a Dar Es Salaam** alle h 13.30, trasferimento all'hotel Safari Inn.

**h. 16.30** Breve visita di Dar Es Salaam.

**Passeggiata nel centro della città;** il quartiere di Kisutu abitato prevalentemente da tanzaniani di origine indiana è caratterizzato dalla presenza di piccoli mercati della frutta, negozi che vengono coloratissime stoffe tradizionali e varietà di spezie.

Visita al caratteristico mercato del pesce, situato sul mare dove confluisce la maggior parte del pescato della città di Dar Es Salaam, caotico e avvolto nei profumi tipici dell'oceano, a pochi passi dalla White House dove risiede il Presidente del Paese.

**Cena** presso la caffetteria *The Chef* che offre un'ampia selezione di pietanze locali, fusion e internazionali.

Giorno 3

23 – 12 – 19

IRINGA

**h. 7.00** Colazione

**h. 10.00** Partenza per Iringa con volo Air Tanzania

**h. 11.00** Arrivo a Iringa e visita della città

**h 11.30** Visita al laboratorio artigianale del Neema Craft

Il plesso del Neema Craft oltre che ostello e caffetteria ospita anche un laboratorio di avviamento professionale per giovani affetti da disabilità fisiche di Iringa. E' gestito dalla Chiesa Anglicana, vende oggetti artigianali, abbigliamento e cartoline di produzione propria. Accanto al negozio c'è il laboratorio artigianale, con la possibilità di visita e al piano superiore trova spazio il café.

**h 13.00** Pranzo al Neema Craft

**h 15.00** Visita al museo della cultura Wahehe

Il museo di recente apertura è situato in centro, all'interno di una costruzione risalente all'epoca coloniale tedesca. Ospita al suo interno non solo reperti ma anche manufatti tradizionali ed è il modo più rapido per conoscere approfonditamente gli usi e costumi e la storia dei Wahehe. Sopra il museo ha di recente aperto uno shop della linea di cesti in milulu Vikapu Bomba in cui vale la pena spendere due minuti considerato che l'azienda è 100% locale, riunisce cooperative di donne di diversi villaggi e esporta in Europa e negli Usa.

**h 16.30** passeggiata per il centro di Iringa

Iringa è una città universitaria, fra i centri urbani più graziosi del Paese con la sua atmosfera di montagna e le vie bordate di jacaranda. In centro sono situati il variopinto mercato coperto della frutta e il profumato quanto misterioso mercato delle spezie, accessibile da una porticina anonima affacciata sulla strada. Nelle vie che si diramano dal mercato della frutta, chiamato in lingua swahili Soko Kuu, è possibile acquistare stoffe, abiti e utensili tradizionali e in generale qualsiasi altro tipo di prodotto. Poco lontano è allestito il Maasai Market composto di bancarelle che vendono principalmente souvenir in cui è obbligo la contrattazione al ribasso.

**h 18.30** partenza per Pomerini

**h. 20.00** Arrivo a Pomerini, benvenuto e cena

Giorno 4

24 – 12 – 19

POMERINI - VISITA AI PROGETTI E PASSEGGIATA

**Mattina:** Passeggiata fra i progetti di Tulime (distretto frutticolo, il centro per l'infanzia tupo

pamoja, il centro be able, il vivaio, la falegnameria, la sartoria e lo shop di Mani d'Africa, arrivati in centro davanti ad te speziato proseguirà la descrizione degli altri progetti attivi). La passeggiata sarà un'immersione nella storia e nell'impegno profuso da Tulime nel corso degli anni a partire dai progetti storici fino ai più recenti.

**Pranzo a casa Tulime**

**Pomeriggio:** Laboratorio di cucina con Mama Novetha. La nostra Mama vi darà la possibilità di imparare a preparare questo gustosissimo finger food tradizionale, con pazienza e amore

**Sera:** Cenone con gli amici di Tulime e possibilità di partecipare alla tradizionale messa di mezzanotte

Giorno 5

25 - 12 - 19

POMERINI

**Mattina:** libera

**Pomeriggio:** giornata all'insegna della conoscenza reciproca. Ogni MSAFIRI viene adottato da un amico di Tulime spendendo insieme la mattinata

Ogni Msafiri passerà la mattinata ospite di una famiglia contribuendo alle attività quotidiane e celebrando una giornata di festa.

**Sera:** Cena a casa Tulime con le specialità di Mama Editha

Giorno 6

26 - 12 - 19

POMERINI

**Mattina:** mattinata di immersione nell'artigianato partecipando al laboratorio di lavorazione della creta

Sporcarsi le mani è d'obbligo. La materia prima, dopo una lunga camminata, viene raccolta ai piedi di un anziano albero e lasciata riposare per alcuni giorni. Successivamente viene ammorbidita con un pestello, lavorata manualmente e decorata, sceglierete voi se volete realizzare un vaso, una tazza con piattino, qualche animaletto o ciò che la fantasia vi suggerisce.

**Pomeriggio:** visita alla pietra bianca di Kihesa Mgagao, piccolo villaggio poco distante da Pomerini e (se le condizioni del ponte lo permettono) al lago incantato di Masege, racconto di favole locali legate ai due luoghi visitati.

**Sera:** Cena dai Mazengo

Giorno 7

27 - 12 - 19

POMERINI

**Mattina:** Mini trekking al fiume Ifuenga scoprendo di scorci suggestivi e attività tradizionali come la produzione di mattoni in argilla

**Pomeriggio:** libero

**Sera:** cena con ospite

Giorno 8

28 - 12 - 19

POMERINI

**Mattina:** intreccio milulu

**Pomeriggio:** ciclo tour per il villaggio

Giorno 9

29 - 01 - 20

## POMERINI

**Mattina:** piantumazione, ogni msafiri sceglie e pianta un alberello lasciando così traccia del proprio contributo verde all'impegno ambientalista di Tulime

**Pomeriggio:** preparazione bagagli

**Cena:** cena di commiato con gli amici di Tulime

Giorno 10

30 - 01 - 19

### RUAHA NATIONAL PARK

**Mattina: Partenza all'alba, colazione al sacco e trasferimento verso il Ruaha National Park (4,5 h approx.), arrivo e game**

Il Ruaha National Park è una delle aree faunistiche più grandi e remote della Tanzania. Il fiume Great Ruaha scorre lungo buona parte del confine sud-est e attrae un gran numero di animali durante la stagione secca. Il paesaggio è fra i più vari, alterna infatti la savana a boschi di acacia e baobab, colline isolate, paludi e praterie. Il parco ospita una delle più nutrite popolazioni di elefanti ed è uno dei pochi luoghi in cui è ancora possibile avvistare il raro Kudu superiore. Sono poi presenti zebre, giraffe, antilopi di differenti specie, bufali e manguste. Fra i predatori è possibile avvistare leoni, leopardi, ghepardi, sciacalli, coccodrilli, iene striate e licaoni, benché questi ultimi siano in via di estinzione.

Anche dal punto di vista dell'ornitologia il Ruaha offre una varietà vastissima di esemplari, particolarmente interessanti sono il raro falco fuliginoso e il falco della regina. Sono poi presenti fra gli altri il gufo pescatore, l'aquila marziale e il biancone.

La maggior parte dei tracciati è impraticabile da marzo a maggio mentre i mesi migliori per l'avvistamento vanno da luglio a ottobre, periodo in cui la siccità spinge gli animali a concentrarsi intorno al Great Ruaha.

**Pomeriggio:** Game drive fino al tramonto

**Sera:** Cena all'interno del parco e falò in compagnia dei rangers. Immersi nella savana, tendendo le orecchie potrete ascoltare i rumori caratteristici delle notti africane e i rangers sapranno descrivere con dovizia di particolari aneddoti e leggende del parco.

Giorno 11

31 - 01 - 19

### RUAHA NATIONAL PARK E IRINGA

**Mattina e pomeriggio:** Walking safari all'alba (approx. 2 h) e partenza per Iringa

Il walking safari dà la possibilità di camminare per la savana individuando tracce fresche, soffermandosi ad ammirare la vegetazione e gli animali più piccoli che generalmente sfuggono durante il game drive.

**Cena:** aperitivo e cena di capodanno al *Sunset*

Giorno 12

01 - 01 - 20

### IRINGA - DAR ES SALAAM

**Mattina:** trasferimento da Iringa a Bagamoyo, colazione al sacco e pranzo in sosta nei pressi di Morogoro.

**Pomeriggio:** check in al Mary Nice Place Lodge

**Sera:** cena al Nashes Café ristorante alloggiato in un edificio di epoca coloniale con ampia veranda affacciata sul locale mercato del pesce e sull'oceano che offre un'ampia scelta di piatti di pesce cucinati secondo le ricette tradizionali.

Giorno 13

02 – 01 – 20

#### DAR ES SALAAM E MAFIA

L'isola di Mafia, perla nascosta nel sud della Tanzania dove il tempo si è fermato, è ancora una meta poco battuta dal turismo di massa. Ricca di luoghi incontaminati dove vegetazione e fauna hanno ancora il dominio degli spazi, Mafia è il posto migliore dove immergersi nella cultura swahili.

Le acque cristalline dell'oceano si incontrano con una jungla lussureggiante popolata da scimmie, rettili e uccelli tropicali; talvolta è possibile avvistare degli ippopotami, i cui antenati furono probabilmente spinti al largo della costa dalle inondazioni del delta del Rufiji.

Le spiagge quasi deserte sono punteggiate di piccole imbarcazioni utilizzate per la pesca e bordate da rigogliose foreste di mangrovie.

**Mattina:** check in all'Ibiza Lodge, Kilindoni e passeggiata in spiaggia

Pranzo libero

**Pomeriggio:** mini laboratorio per la preparazione dell'olio di cocco. L'olio di cocco è una delle produzioni tradizionali dell'isola, l'abbondanza dei frutti necessari e le sue molteplici proprietà lo rendono un prodotto di facile preparazione.

**Sera:** BBQ a base di pesce

Giorno 14

03 – 01 – 20

#### MAFIA

**Mattina:** Blue safari nella barriera corallina partendo dall'area marina protetta Utende Marine Park che gode giustamente di grande fama per i suoi unici fondali marini.

**Pomeriggio:** visita alle rovine di Kua, risalenti all'epoca del sultanato di Kilwa

**Sera:** BBQ autogestito in hotel

Giorno 15 – 01 – 20

**Mattina e pomeriggio:** escursione nella parte nord dell'isola, visita al faro risalente alla fine dell'800 da cui si può godere di una maestosa vista delle coste e relax nella spiaggia di Kanga. Pic nic e rientro in hotel, preparazione dei bagagli.

**Sera:** Cena con falò e elaborazione di gruppo dell'esperienza tramite racconti di viaggio

Giorno 16

05 – 01 – 20

#### MAFIA- DAR E PARTENZA

Colazione e alle h. 10.00 trasferimento all'aeroporto Julius Nyerere di Dar Es Salaam e imbarco previsto per le h. 16.45. Arrivo in Italia il giorno successivo.

Per ulteriori informazioni:

Associazione di cooperanti Tulime Onlus  
viale Regione Siciliana, 2156  
90135 PALERMO  
Tel./fax 091.217612  
info@tulime.org